

Neem van 7 tot 17 november 2016 deel aan de eerste kangoeroemarathon van UZ Leuven

Beste ouders

Kangoeroezorg, ook huid-huidcontact of KMC (Kangaroo-Mother-Care) genoemd, heeft tal van positieve invloeden, niet alleen voor jullie baby, maar ook voor jullie als ouders.

Dag en nacht kangoeroezorgen voor premature baby's kent zijn oorsprong in het ontwikkelingsland Columbia. Dankzij de introductie van continue huid-huid contact, worden er jaarlijks wereldwijd duizenden babylevens gered. Naast de levensreddende rol als menselijke couveuse in ontwikkelingslanden, zijn tal van andere voordelen van kangoeroezorg aangetoond.

Deze gelden ook als je kangoeroezorg toepast binnen de hoogtechnologische omgeving van een afdeling neonatologie. Zo brengt het de baby en jullie samen tot rust, werkt het helend, bevordert het de band met jullie baby en stimuleert het zijn ontwikkeling.





Hoe kun je deelnemen?

Ter gelegenheid van deze kangoeroemarathon willen we jullie aanmoedigen om zo vaak en zo lang mogelijk huid-huidcontact met jullie baby toe te passen. Als jullie kindje nog niet stabiel genoeg is om uit de couveuse gehaald te worden, kan aangepaste kangoeroezorg worden toegepast door de baby met de handen te omhelzen. Spreek de geplande kangoeroemomenten af met de verpleegkundige die mee voor jullie baby zorgt.

Het startschot - kangoeroeknuffeldoek

Bij de start van de campagne op 7 november wordt de focus op ludieke wijze meteen op de kangoeroe gericht! Iedere baby krijgt een kangoeroeknuffeldoek, eigenhandig vervaardigd door enkele van onze enthousiaste medewerkers. Jullie kunnen dit doekje gebruiken om jullie baby's oogjes af te schermen voor het licht, als houvast of knuffel, als herinnering . . .

Een duit in het zakje!

Om jullie extra inspanningen te belonen, worden er aan het einde van de kangoeroemarathon enkele verrassingen voorzien. Voor elk uur kangoeroezorg krijgen jullie een kangoeroejeton met de naam van jullie baby op. Jullie kunnen deze jeton aan de ingang van de afdeling neonatologie in de spaarpot bij een kangoeroe deponeren. Hopelijk zien we de spaarpot zienderogen groeien! Hoe meer jetons jullie verzamelen, hoe meer kans om in de prijzen te vallen!

Deel jullie ervaringen met ons!

Foto's en selfies van fijne kangoeroemomenten mogen jullie mailen naar neonatologie@uzleuven.be. Wij plaatsen ze dan op de Facebookpagina en de website van neonatologie UZ Leuven, en projecteren ze als sfeerbeelden op de infostand op 17 november. Je kan ze ook zelf posten op Instagram of Twitter #neonatologieuzleuven #kangoeroeuzleuven

Apotheose

Op 17 november zal de onschuldige hand van Hilde De Baerdemaeker, meter van het Nicolasfonds neonatologie, om 13.30 uur enkele jetons uit de spaarpot halen om de drie winnaars bekend te maken.

Je kan deze apotheose van de kangoeroemarathon bijwonen op het platform in de ontvangsthal van campus Gasthuisberg.

Meer informatie

www.uzleuven.be/neonatologie

www.nicolasfonds.be

www.facebook.com (neonatologie UZ Leuven)